

Инсайт

— пространство идей и невероятных открытий. Где молодые думают всерьёз

НОМЕР 2 / 28.11.2025

РУБРИКА ПРОФЕССИИ

ТЕ, КОМУ МЫ БЛАГОДАРНЫ

ОБСУЖДАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

-Почему вы выбрали именно эту профессию?

-Что вам больше всего нравится и не нравится в вашей работе?

-Есть ли у вас особые случаи или моменты, которые запомнились?

-Почему ваша профессия важна для общества?

ВРАЧ

-Почему вы выбрали именно эту профессию?

-Мне нравится помогать людям. В работе врача мне особенно интересны сложные задачи. Когда приходит пациент, и ты не понимаешь сразу, что с ним, - это настоящая загадка. Разобраться в симптомах, найти причину и прийти к правильному диагнозу - это то, что приносит мне профессиональное удовлетворение. Но, конечно, есть и трудности. Некоторым людям кажется, что врач оказывает услугу. Приём терапевта длится всего 12 минут, и пациенты часто ожидают, что за это время можно решить все их проблемы. Если же требуется больше времени, другие начинают нервничать. Но медицина - это интеллектуальная работа,

которой нужно внимание и время. Кроме того, работа требует постоянного обучения, сил и энергии, а уровень зарплат не всегда соответствует ответственности.



Фото Филатовой Александры Константиновны - врача-терапевта поликлиники №1

-Что вам больше всего нравится и не нравится в вашей работе?

-Мне нравится возможность помогать людям и решать сложные клинические случаи. Не нравится - отношение некоторых пациентов и высокая нагрузка, из-за которой свободного времени почти не остаётся. Врач постоянно думает о своих пациентах.

-Есть ли у вас особые случаи или моменты, которые запомнились?

-Каждая смена непохожа на предыдущую. Запом-

нился пациент 40 лет с тяжёлым осложнением диабета - инфекция развилась так стремительно, что потребовалась ампутация для спасения жизни. Другой случай - мужчина 38 лет с тяжёлым обострением ХОБЛ после многолетнего курения. Он признал: «Я думал, успею бросить... пока не понял, что поздно». Эти истории напоминают, как важно вовремя обращаться за помощью.

-Почему ваша профессия важна для общества?

-Потому что врачи спасают жизни. От нас зависит здоровье людей, и мы боремся за каждого пациента до конца. Настоящий врач обязан любить людей и помогать им в любой ситуации.

ПОЛИЦЕЙСКИЙ

-Почему вы выбрали именно эту профессию?

-Раньше служба в полиции казалась мне действительно престижной. Когда в 2011 году милицию переименовали в полицию, попасть на службу было очень сложно: я полгода проходил кандидатом в стажёры, проверки, собеседования, полиграф всё это было серьёзно.

Главное, что привлекло это чувство ответственности. Сотрудник полиции в первую очередь должен быть ответственным чело-





веком. Плюс стабильность: белая зарплата, социальные гарантии и, что важно, через 12,5 лет выплаты уже можно выйти на пенсию. Это давало уверенность в завтрашнем дне.



Заместитель начальника ИВС. В данный момент в командировке на Северном Кавказе

-Что вам больше всего нравится и не нравится в вашей работе?

-Нравится, когда удаётся реально помочь людям и восстановить справедливость. Когда преступник получает по заслугам, а потерпевший защиту и поддержку. Не нравится постоянная нехватка времени на семью и личную жизнь, материальное обеспечение всё ещё оставляет желать лучшего, а главное отношение части населения. Люди часто не доверяют полиции, сразу настроены негативно, хотя мы рискуем жизнью ради их же безопасности. Это тяжело морально.

-Есть ли у вас особые случаи или моменты, которые запомнились?

-Историй тысячи, каждый день как новая серия «Комеди Клуб», только с элементами боевика. Запомнился случай: остановили двоих парней, явно «под чем-то». На вопрос «Употребляли?» — дружно:

«Нет-нет, что вы!». Отправили на освидетельствование — положительное. Спрашиваю: «Зачем ввали?» А они с серьёзными лицами: «Мы не употребляли, просто в футбол играли рядом с конопляным полем и, наверное, надышались». До сих пор вспоминаю чуть не упал со смеху прямо в отделе. А бывают и совсем не смешные истории: когда видишь, как люди губят себя и своих близких из-за наркотиков, алкоголя или глупости. Эти случаи заставляют ещё сильнее работать, чтобы таких историй становилось меньше.

-Почему ваша профессия важна для общества? Потому что кто-то должен стоять на страже порядка. Чтобы не было хаоса, чтобы люди могли спокойно ходить по улицам, растить детей и не бояться за завтрашний день. Преступник должен сидеть в тюрьме, осознать свою вину, понести справедливое наказание и, может быть, исправиться.

СОТРУДНИК МЧС

-Почему вы выбрали именно эту профессию?

-Я считаю, что безопасность людей — одна из самых важных целей в жизни. Мне всегда было интересно поддерживать порядок, защищать людей и помогать в сложных ситуациях. Именно поэтому я решил связать свою жизнь с работой в МЧС, так как эта организация занимается обеспечением безопасности граждан и их имущества. Мне нравится осознавать, что моя работа напрямую способствует сохранению жизней и предотвращению бед.

-Что вам больше всего нравится и не нравится в вашей работе?

-Мне особенно ценно ощущение пользы от работы: видя, что моя помощь об-

легчает или делает безопаснее жизнь людей, я испытываю удовлетворение. Личные благодарности особенно дороги. Среди минусов — низкая оценка труда и скромная зарплата: порой кажется, что усилия недооценивают, а вознаграждение не соответствует уровню ответственности и нагрузке.



Фото Ивана Кузнецова - инженера испытательной пожарной лаборатории

-Есть ли у вас какие-то особые случаи или моменты, которые запомнились?

-Да, запомнился один яркий случай. В нашем городе ремонтировали старинное здание, где часто собиралось много людей. В ходе консультационного разбора выяснилось, что подрядчики допустили серьёзные ошибки в проектировании и строительстве — особенно в вопросах пожарной безопасности. Благодаря своевременным рекомендациям недостатки устранили, значительно повысив уровень безопасности. Через полгода собственник позвонил с благодарностью: сказал, что теперь всё в порядке. Ощущение, что усилия не прошли зря, было очень ценным.

-Почему ваша профессия важна для общества?

-Как я уже упоминал, наша работа связана с одной из базовых потребностей общества — безопасностью. Обеспечивая грамотную профилактику и оперативные меры в чрезвычайных ситуациях, мы защищаем жизни, здоровье и имущество граждан.

Авторы текста
Арина Григорьева
Егор Хохлов
Ксения Григорьева

«РУССКИЙ ЯЗЫК СЛОЖНО, НО ИНТЕРЕСНО»: ИСТОРИЯ КИТАЙСКОГО СТУДЕНТА ЦАО ЦЗЮНЬЮАНЬ, КОТОРЫЙ ВЫБРАЛ ИРКУТСК

Цао Цзюньюань, или просто Юрий — студент из Китая, который всего семь месяцев изучает русский язык, но уже уверенно строит планы на будущее в России. Он учится на первом курсе Байкальского государственного университета и говорит, что выбрал Иркутск не случайно: «Я хочу жить и работать здесь». Юрий признался, что на выбор города и университета повлиял совет друга: «Он сказал, что здесь хорошие преподаватели». Сейчас его преподавателем русского языка является Светлана Борисовна Волокова — человек, которого он упоминает с особой теплотой: «Мне нравится мой преподаватель. Она терпеливо учит нас и знает, какой способ обучения нам подходит». Учёба и жизнь в России стала для него настоящим открытием. Он улыбается, когда рассказывает о первых впечатлениях: «Здесь холодно, но красиво. Я люблю первый снег». Культурный шок оказался мягким, потому что он с самого начала решил активно общаться со всеми вокруг: «Если разговаривать со всеми, можно говорить по-русски лучше». Несмотря на языковой барьер, Юрий легко находит общий язык с одногруппниками и описывает отношения в группе как «неплохие и приятные». На вопрос о различиях между российской и китайской системой образования Юрий отвечает уверенно:

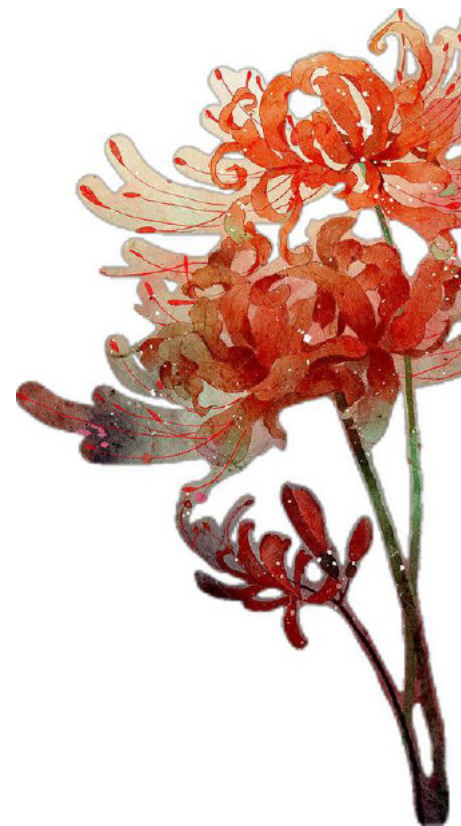


Цао Цзюньюань — студент 1 курса БГУ

«В России лучше, потому что люди здесь говорят по-русски, нужно много учиться и изучать что-то новое. В Китае мы только учим грамматику — это скучно». В России, по его словам, учебный процесс гораздо более живой и практикоориентированный. А главное — язык становится частью повседневной среды, что сильно ускоряет прогресс. Но трудности тоже есть: «Грамматика очень трудная, особенно глагол» — признаётся студент. Русский язык для Юрия — вызов, но приятный: «Сложно, но интересно». Он смеётся, вспоминая ситуацию, когда использовал переводчик в разговоре с преподавателем: «Перевод бывает неправильный, и из-за этого бывает смешно». Тем не менее он уверен: общение — лучший способ учиться. Именно поэтому Юрий старается как можно чаще говорить по-русски, и его это только вдохновляет: «Мне интересно общаться со всеми, очень нравится практико-

вать русский язык». В конце беседы Юрий поделился рекомендацией тем, кто только собирается учить русский язык: «Если вы хотите изучать русский, нужно читать, слушать, смотреть очень-очень много всего на русском. И приехать в Россию — стоит! Цао Цзюньюань пример того, как смелость, открытость и искренний интерес к языку помогают студенту из другой страны не просто учиться, но и чувствовать себя в России как дома. Его история — про настойчивость, уважение к новой культуре и желание расти, несмотря на трудности.

Автор текста
Арина Григорьева





ПИТОМНИК «К-9»: МЕСТО, ГДЕ КАЖДАЯ ЖИЗНЬ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ



Собаки, породы хаски, проживающие в приюте К-9

Приют «К-9» сегодня — это один из крупнейших и самых узнаваемых приютов Иркутской области. Здесь живут более тысячи собак, кошек и даже дикие животные, оказавшиеся по воле судьбы рядом с человеком. И всеми ими руководит человек, который выполняет эту работу не ради громких слов, а потому что иначе не может. Елена Евгеньевна Прадчук — президент НКО «Зоодозор» и руководитель ветеринарного госпиталя при питомнике «К-9».

Как всё началось? Приют существует с 1995 года. Елена и Вячеслав с детства занимаются собаками, и когда в городе не было ни одного приюта, люди несут к ним раненых, ненужных, выброшенных животных. Они понимают: если не помогут они, то не поможет никто. Так и появляется место, которое со временем станет домом для тысяч животных. Сначала они кочуют по разным площадкам. Пока наконец не находят место, где могут задержаться.

«Любовь, ответственность, милосердие — вот

что мотивирует нас», — говорит Елена Евгеньевна. Большинство животных в приюте остаются навсегда: старые, травмированные, брошенные хозяевами или найденные на улицах. Здесь живут собаки, пережившие тяжёлые испытания — потерю конечностей, ожоги, жестокость, болезни. Некоторые лишены слуха и зрения, но узнают волонтеров по запаху.

В 2022 году открылся бесплатный ветеринарный госпиталь для бездомных животных Иркутска. Там проводят рентген, анализы, лечение, перевязки и стерилизацию — за счёт муниципальных контрактов, пожертвований и средств организации.

Приют принимает животных обратно, если хозяева не справляются: «Животное не мебель — в угол его не поставишь», — подчёркивает Елена Евгеньевна.

Дикие животные - часть большой ответственности В «К-9» живут и те, кого трудно представить в обычном приюте: львы, медведи, медвежата-сироты. Одних бросили владельцы, других привозят после конфликтов с человеком, третьих спасают от неминуемой гибели. Детёнышей выхаживают, а когда они подрастают — возвращают в тайгу. Но старые цирковые медведи уже никогда не смогут вернуться в дикую природу, поэтому доживают здесь свой век.

Волонтеры - сердце «К-9» Сюда приходят школьники, студенты, неравнодушные люди. Кто-то гуляет с конкретными собаками, кто-то варит каши, кто-то помогает в уборке. Благодаря таким людям в приюте всегда есть корм,

тряпки, медикаменты и одежда. Стать волонтером может каждый: достаточно желания. Здесь ждут любую помощь - от прогулок до фотографирования животных для пристройства.

О том, что действительно важно

Елена Евгеньевна подчёркивает: самое несправедливое заблуждение - представление о том, что опасны именно бездомные собаки. По статистике, большинство укусов наносят домашние или бывшие домашние животные, оказавшиеся без присмотра. Настоящие уличные собаки избегают людей и защищаются только при угрозе. Собаки - часть городской экосистемы, и стерилизация с контролем популяции куда эффективнее, чем безвозвратный отлов.

Почему стоит брать животных из приюта

Сегодня люди всё реже берут питомцев из приютов. Но забрать собаку просто: нужно лишь познакомиться с ней и пообщаться несколько раз. Большинство животных уже социализированы, стерилизованы, чипированы и готовы к жизни в семье.

Хозяева часто присылают приюту «К-9» фото и рассказы о жизни своих питомцев — для сотрудников это лучшая награда.

Питомник «К-9»: больше, чем приют

Это место, где каждая судьба важна и каждое животное получает шанс на счастливую жизнь. «Если не мы, то кто им поможет?» — говорит Елена Евгеньевна. «К-9» — островок человечности, основанный на любви, терпении и труде.

Автор текста и фото
Дияна Балдандоржиева

ЖИЗНЬ БЕЗ ФИЛЬТРОВ: МЕНЬШЕ ЛАЙКОВ - БОЛЬШЕ НАСТОЯЩЕГО

78К 2,3М 137К



Фото взяты с сайта Pinterest

Мы живём в эпоху, когда лайки и комментарии в социальных сетях стали важным фактором общественного признания. Как будущие журналисты, мы изучаем мир - но в новом медийном пространстве всё больше преобладает «идеальная» картинка, которая искажает реальную жизнь и влияет на учёбу, работу, отношения и самооощение.

Социальные сети собирают лучшие кадры - они не показывают ночи работы, сомнений и ошибок. Мы начинаем судить по итогам, забывая о процессе. Это приводит к трём очевидным последствиям, которые ощущает каждый пользователь социальных сетей:

- Сравнение и тревога.

Когда лента - сплошные победы, закрадывается мысль, что только у тебя всё идёт не так, что только у тебя ничего не получается.

- Жизнь «под лайк». Реальность превращается в отретушированную картинку для других, а для самого человека это - ложь, которая ведет к принятию реальности.

- Профессиональная слабость. Для будущих журналистов и других специалистов это опасно: когда важнее красивая картинка, чем факты, теряется доверие и смысл профессии.

На первый взгляд кажется, что в интернете у всех всё получается легко и быстро. Один человек годами работает, старается, падает и снова встает, а другой будто бы достигает того же результата без особых усилий - просто публикует фото с подписью «мечты сбываются». Но в реальности всё совсем не так.

Мы редко видим обратную сторону успеха - бессонные ночи, переживания, усталость и сомнения. Никто не выкладывает фотографии, где он уставший, заплаканный или не знает, что делать дальше. Мы привыкли показывать только красивую сторону жизни, потому что боимся осуждения. В сети хочется выглядеть уверенным и успешным. Но за идеальной картинкой часто стоит огромный труд, ошибки и страхи. Просто их не видно за фильтрами и красивыми подписями. И чем больше таких «идеальных» постов появляется в ленте, тем сложнее поверить, что на самом деле всё даётся не так просто.

Мы начинаем сравни-

вать себя с чужими успехами и чувствуем, что отстаём, хотя никто не знает, сколько усилий стоит за тем самым кадром. Ведь ни один успех не приходит мгновенно - он складывается из множества неудач, проб и честной работы. Иногда стоит напомнить себе: за каждым красивым фото стоит обычный человек, у которого тоже бывают трудные дни, ошибки и сомнения. И это нормально. Именно это делает жизнь настоящей, а не выдуманной ради лайков!

Вот что реально помогает вернуть себя и свою жизнь в реальность:

- Установить таймер на социальные сети - меньше скролла, больше времени на реальную жизнь.

- Публиковать процесс - показывать правдивые шаги: без преувеличений и идеализации.

- Вводить дни без экрана - проводить больше времени в живом общении с друзьями и семьей и понимать, что у всех похожие ситуации и трудности.

Социальные сети - мощный инструмент. Они связывают, вдохновляют и помогают стартовать. Но когда «идеальная картинка» начинает диктовать поведение и заменять реальную жизнь, мы теряем гораздо больше, чем даёт количество лайков и комментариев. Предлагаю научиться пользоваться ими осознанно: меньше постановочных кадров, больше историй о процессе. Меньше лайков - больше настоящего.

Автор текста
Валерия Батуева



ВОЗВРАЩЕНИЕ КУЛЬТУРЫ 90-Х И НУЛЕВЫХ: ПОЧЕМУ АТМОСФЕРА ПРОШЛОГО ЗАХВАТИЛА МОЛОДЕЖЬ

Сегодня все чаще кажется, будто время повернуло вспять.

Мы начали слушать исполнителей 90-х и нулевых, пересматривать клипы, где певцы поют не под автотюн, а вживую, что, конечно, вызывает восторг и уважение.

Речь не только про музыку, среди молодежи все чаще слышится фраза: "Раньше было лучше". Хотя, откуда нам знать, как было раньше? Конечно же по рассказам родителей.

Так все-таки почему культура 90-х и 2000-х снова стала "в моде"?

Эпоха 90-х и начала 2000-х была временем экспериментов и искренности. Люди жили офлайн, ценили что есть и радовались мелочам. Не было соцсетей, где нужно доказывать, что твоя жизнь «успешна».

Молодёжь, выросшая среди фильтров и лайков, хочет такого же ощущения. Именно поэтому снова становятся популярны старые фотоаппараты, кино и мода. Всё это не просто вещи - это символы эпохи, когда мир был немного медленнее и добрее.

Сегодняшняя молодёжь словно ищет в прошлом то, чего не хватает сейчас: тепла, человечности и душевности. Они смешивают старое и новое: одежду из прошлых десятилетий используют для самовыражения, старые предметы декора делают частью интерьера, а кино того времени возвращают в повседневность - всё это создаёт ощущение настоящего, живого времени, свободного от постоянного давления цифровой среды.

Возвращение культуры 90-х и нулевых также показывает, как важна индивидуальность. В эпоху цифрового давления люди часто чувствуют, что должны соответствовать единому стандарту внешности, успеха или образа жизни. В прошлом всё было проще: каждая вещь, каждая привычка или стиль были частью личности, а не лишь инструментом для демонстрации в соцсетях.

Кроме того, возвращение прошлых эпох помогает лучше понимать историю и корни современной культуры. Смотря на то, как жили, что ценили и как выражали себя люди двадцать или тридцать лет назад, молодые люди получают возможность переосмыслить свои ценности и взгляды. Это не просто игра с внешним видом или атрибутикой, а попытка понять, какие качества и привычки действительно делают жизнь полноценной.

Возвращение культуры прошлых десятилетий также влияет на творчество и саморазвитие. Люди начинают больше экспериментировать, создавать собственные проекты и находить вдохновение в том, что раньше казалось устаревшим. Ретро-дизайн, старые технологии, книги и журналы прошлого вдохновляют на новые идеи, объединяя поколения через общие ценности и эстетические предпочтения.

Кроме того, прошлое учит терпению. В эпоху нулевых не было мгновенного отклика, лайков или реакций аудитории в режиме реального времени. Всё происходило постепенно: учёба, работа, хобби, личные достижения.

Сегодняшняя молодёжь пытается вернуть этот ритм - ценить процесс, а не только результат, понимать, что успех не приходит мгновенно, и что ошибки - это часть пути.

Наконец, возвращение культуры 90-х и нулевых - это возможность переосмыслить личные ценности. В эпоху фильтров и цифровых образов легко забыть о настоящих человеческих переживаниях. Прошлое напоминает нам, что радость, дружба, творчество и внимание к себе и окружающим важнее показной «идеальности». И, возможно, именно это делает ретро-культуру актуальной и полезной для современной молодёжи.

Автор текста
Валерия Батуева



ЛЕГЕНДЫ И МИФЫ О ИРКУТСКЕ И ЕГО ОКРЕСТНОСТЯХ



Иркутск — один из древнейших городов Сибири, богатый историей и культурным наследием. Но помимо известных фактов, в его окрестностях и самом городе живут множество легенд и мифов, передаваемых из поколения в поколение. Эти истории придают городу особую загадочность и магию.

Легенда о "Зеркальной реке"

Недалеко от Иркутска есть небольшая речка, которая в определенные дни и часы отражает небо и окружающие деревья так идеально, что кажется, будто это зеркало. Местные жители считают, что это место обладает магической силой и связано с древними сибирскими обрядами. Говорят, что, глядя в

эту "зеркальную" воду, можно увидеть свое будущее или услышать голос предков.

Миф о "Древнем амулете"
В центре города существует старинная часовня, внутри которой, по легенде, спрятан древний амулет, обладающий силой защищать Иркутск от бед и несчастий. Этот амулет был найден более века назад в окрестностях города и считается святым символом защиты. Местные верят, что, если он когда-нибудь исчезнет, город может попасть в опасность.

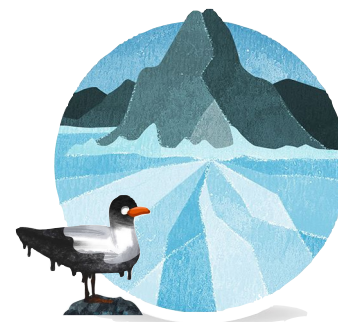
Легенда о "Призраке водонапорной башни"

Заброшенная водонапорная башня в центре Иркутска считается местом с мистической историей. Говорят, что по ночам там слышны странные звуки и видны световые явления. Некоторые утверждают, что это призрак инженера, который когда-то ра-

ботал на станции и погиб при строительстве. Сегодня башня привлекает любителей мистики и ночных прогулок.

Миф о "Загадочном лесу"
В окрестностях города есть участок, который называют "Зеркальным лесом". Там камни блестят так ярко, что создается ощущение, будто лес покрыт зеркалами. Местные жители верят, что это место обладает магической силой и связано с древними славянскими обрядами.

Автор текста
Екатерина Солоненчук



ТОП-5 ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА В ИРКУТСКЕ: ОТ ГОРНЫХ СКЛОНОВ ДО БАЙКАЛЬСКОГО ЛЬДА

1. Горнолыжный спорт

Горные лыжи - король зимы в Иркутской области. В Байкальске на курорте "Соболиная гора" (150 км от Иркутска) проложено 15 км трасс разной сложности, с перепадом высот до 500 м. Семь подъемников, аренда снаряжения и инструкторы делают это идеальным местом для новичков и профи. Сезон длится с декабря по май, а в низкий сезон цены падают вдвое.

Здесь, у подножия самого глубокого озера мира, катание длится в течение зимнего сезона, время наслаждаться свежим воздухом и завораживающими видами на замерзший Байкал.



Фото взято с сайта baikalski.net

2. Сноубординг

Сноуборд здесь для тех, кто ищет скорость и трюки. "Соболиная гора" в Байкальске предлагает трассы для фрирайда и парка с джампами, где можно арендовать доску за 1000–2000 руб. в день. Местные райдеры де-

лятся спотами на соседних горах, а снег держится идеально благодаря байкальскому климату. В Иркутске школы вроде "Байкальское солнце" проводят уроки для детей и взрослых. Это вид спорта для смелых ветер с озера добавляет остроты!



Фото взято с сайта baikalski.net



3. Конькобежный спорт и фигурное катание

На замерзшем Байкале или в Ледовом дворце "Байкал" в Иркутске (ул. Лермонтова, 249) можно разогнаться до 40 км/ч или отточить пируэты. Дворец это база для олимпийских видов конькобежный спорт и шорт-трек, с ареной на 5000 зрителей и тренировками для всех возрастов. Зимой организуют туры по льду Байкала, кататься, сколько влезет! Это не только спорт, но и способ почувствовать сибирскую романтику.



Фото взято из 2ГИС

4. Беговые лыжи и биатлон

Беговые лыжи и биатлон

Беговые лыжи это самый доступный и полезный вариант трассы в Иркутске (парк "Ангарский") и вокруг Байкала тянутся на десятки км. Соревнования здесь проходят ежегодно в День зимних видов спорта. Аренда лыж 500 руб./день, а свежий воздух лечит лучше лекарств. Идеально для семей от малышей до пенсионеров.



Фото взято с сайта angarskyecopark.ru

5. Буерный спорт (ледовый парусный спорт)

Буерный спорт (ледовый парусный спорт) Экзотика для экстремалов на льду Байкала под парусом разгоняешься до 100 км/ч! В Байкальске и Листвянке проводят первенства

по буерному спорту, ветер с озера идеален для гонок. Аренда буера от 3000 руб., но ощущения бесценны. Это зимний аналог яхтинга, только на коньках.

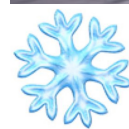


Фото взято с сайта baikal.iceboat.ru

Автор текста
Егор Хохлов



ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

1. Ксения Григорьева - главный редактор, журналист
2. Арина Григорьева - журналист, коррективщик
3. Екатерина Солоненчук - журналист

4. Валерия Батуева - журналист
5. Дилиана Балданоржиева - журналист
6. Полина Мурашкина - верстальщик
7. Егор Хохлов - верстальщик, журналист

